

# Cours de méthodologie des cours magistraux Licence 1 et 2

- **300 €** forfait 10 heures
- **40 €** séance 1 heure

## Objectif du cours :

Aider les étudiants en première et deuxième année de **licence (LAS, langues, lettres, sciences humaines)** à acquérir des méthodes efficaces pour suivre, organiser et assimiler les cours magistraux, afin d'optimiser leur réussite universitaire.

## Au programme cette année :

- **Prise de notes efficace** : Techniques pour capter l'essentiel des informations et organiser les notes.
- **Organisation des révisions** : Structurer ses révisions pour être performant lors des examens.
- **Gestion du temps** : Optimiser son emploi du temps pour équilibrer travail et repos.
- **Compréhension des concepts** : Savoir poser les bonnes questions pour approfondir les notions complexes.
- **Synthèse et mémorisation** : Stratégies pour synthétiser les cours et les mémoriser durablement.

## Déroulé global d'une séance classique :

1. **Introduction** : Présentation de l'objectif méthodologique de la séance.
2. **Techniques de prise de notes** : Démonstration et exercices pratiques sur un extrait de cours magistral.
3. **Organisation des révisions** : Planification des révisions en fonction des contenus abordés.
4. **Analyse des cours** : Décortiquer et comprendre un passage complexe d'un cours magistral.
5. **Conclusion** : Synthèse des méthodes vues et préparation de la prochaine séance.

## Le cours est...

1. **Adapté à chaque filière** : Méthodes spécifiques aux besoins des étudiants en lettres, langues, sciences humaines et LAS
2. **Progressif** : Accompagnement étape par étape pour une assimilation durable des compétences.
3. **Pratique** : Mise en application immédiate des méthodes sur des cours réels.
4. **Interactif** : Participation active avec simulations de prise de notes et d'organisation des révisions.
5. **Axé sur la réussite** : Objectif d'optimisation des résultats aux examens.

## Ce cours n'est pas...

1. **Théorique uniquement** : Les séances incluent des exercices pratiques concrets.
2. **Un cours magistral** : Les étudiants participent activement à chaque séance.
3. **Généraliste** : Le contenu est adapté aux spécificités de chaque matière étudiée.
4. **Axé uniquement sur la mémoire** : L'accent est mis aussi sur la compréhension des concepts.
5. **Superficiel** : Chaque méthode est approfondie pour être intégrée efficacement.